



XI Trofeo Master Primavera Rapallo Piscina Il Poggiolino

14 Aprile 2024

Programma Manifestazione

Ore 08.00	riscaldamento
Ore 08.45	termine riscaldamento
Ore 08.45	800 stile libero
Ore 10.40	termine 800 stile libero
Ore 10.40	Riscaldamento Settore femminile
Ore 11.00	Riscaldamento Settore maschile
Ore 11.20	Termine riscaldamento
Ore 11.30	50 dorso
Ore 11.45	200 misti
Ore 12.00	50 stile libero
Ore 12.35	100 rana
Ore 13.05	4x 50 stile F e M
Ore 13.20	termine parte
	1 ora di pausa
	Riscaldamento
Ore 14.15	termine riscaldamento
Ore 14.30	200 farfalla
Ore 14.45	400 misti
Ore 15.15	50 rana
Ore 15.30	200 stile libero
Ore 15.50	50 farfalla
Ore 16.00	100 misti
Ore 16.10	200 rana
Ore 16.30	4 x 50 mista F e M
Ore 16.45	Premiazione Società
	Termine Manifestazione